



学校だより

第 189 号

令和 5 年 12 月 21 日発行



子供たちに心理的な安定を

校長 鈴木 隆宏

先日、2023 新語・流行語大賞の発表があり、プロ野球「阪神タイガース」の岡田監督が優勝を表現した言葉「アレ」が大賞を受賞しました。38 年ぶりの日本一ということで、球団全体が緊張の連続だったと思います。開幕当初から優勝を掲げていたにもかかわらず、その言葉を使わず「アレ」という表現を用いたことで、おそらく多くの選手やスタッフの緊張が和らぎ、気持ち的に救われたのではないかと考えています。

心理面の安定は、人間のパフォーマンスに大きな影響を及ぼします。いつもと違う場面や大きな舞台など、どうしても緊張してしまいがちですが、そんなときでも周囲のちょっとした配慮や環境整備で、緊張が和らぎ平常心を保つことができます。10 月に行われた分校の学習発表会でも、教師の関わり方や言葉掛けの仕方、分かりやすい環境設定などで、子供たち一人一人が学習や練習の成果を発揮し、自分のベストパフォーマンスで発表ができたのではないかと考えています。これらの配慮は、特別支援学校では当たり前のことですが、常に意識しなければならない大切なことです。

学校は、子供たちにとって安全で安心な場所でなければなりません。もちろん、けがや事故の防止、災害に関わる危機管理などへの意識を高めていく必要はありますが、改めて感じるのは、安全・安心の源は、子供たちが日々生活する中にあるということです。日常の学校生活の質を高め、安全で安心な学校にしていくためにも、子供たち一人一人が落ち着いて学習できる「心理的な安定」を踏まえた環境設定（人的環境や言語環境も含む）が不可欠であると考えます。

年明けの 3 学期及び次年度に向けて、子供たちの「心理的な安定」に配慮した教育活動を更に充実させていきたいと考えておりますので、引き続き保護者及び関係機関、地域の皆様の分校教育への御理解と御協力をお願いいたします。

～3学期の行事予定～

【1月】

1日(月)元日
8日(月)成人の日
16日(火)3学期始業式
18日(木)身体測定(小・中)
19日(金)身体測定(高)
静内高校との交流(中)
23日(火)静内高校との交流(高)
24日(水)静内高校との交流(小)
25日(木)午前日課(13:30下校)
26日(金)休業日
高等部入学者選考検査

【2月】

1日(木)文書発送日
9日(金)授業参観日③
11日(日)建国記念の日
12日(月)振替休日
15日(木)体重測定(小・中)
懇談週間(～29日)
16日(金)体重測定(高)
23日(金)天皇誕生日

【3月】

1日(金)文書発送日
7日(木)体重測定(小・中)
8日(金)体重測定(高)
15日(金)卒業証書授与式
20日(水)春分の日
21日(木)修了式
22日(金)～31日(日)
学年末休業日

※予定は延期・中止・変更になる場合があります。

【行事 ～2学期編～】

★小学部宿泊研修★

9月14日、15日に静内、新冠方面へ宿泊研修に行ってきました。博物館や郷土資料館で気になった物の写真をタブレットで撮ったり、ホテルで温泉や夕食のラーメンを楽しんだりしました。振り返りの学習では、写真を見ながら活動を思い出し、「楽しかった」や「おいしかった」「また行きたい」という声を聞くことができました。

今後の生活に生きる良い経験をする事ができた旅行となりました。

【文責：中尾】



★小学部交流学习★

11月14日と15日に高静小学校の四年生と交流学习を行い、ゲーム遊びと音楽発表をしました。分校からはしっぽとりゲーム、ジャンボリミッキーを踊り、高静小からはお絵かきゲーム、リコーダーでエーデルワイスを弾いていただき、歌でオトノナルハウエを発表してくれました。みなさん初めは緊張した様子でしたが、交流が深まっていくにつれてたくさんの子どもたちと楽しく活動している姿が見られました。【文責：伏見】



★中学部宿泊研修★

9月21日、22日に中学部AGの3名は、静内、新冠方面へ宿泊研修に行ってきました。

今回初めて泊を伴う行事に参加する生徒もいましたが、無事に終えることができました。当日は、消防車に乗る体験やレコード館の見学を楽しみ、また、ガスバーナーを使ってトンボ玉キーホルダーを作る体験をすることができました。今回得られた学びを今後の生活にしっかりと生かしていきたいと思います。【文責：菅原】



★中学部社会体験学習★

10月31日～11月1日の2日間の日程で中学部2・3年生は社会体験学習を行いました。学校生活とは違い、利用者の方々とコミュニケーションを図り、「仕事をする」という経験をするため、午前中いっぱい活動をしました。緊張している様子もうかがえましたが、さすがは中学生。最後まで集中して取り組むことができました。【文責：坂下】



★高等部見学旅行★



高等部2、3年生は、9月27日（水）～29日（金）2泊3日の日程で、大阪へ見学旅行に行ってきました。飛行機に乗るのが初めての生徒も多く、機内では緊張した表情も見られました。

1日目は大阪市内で自主研修、2日目はユニバーサルスタジオジャパン、3日目は大阪城の見学と、北海道とは違った町並みや雰囲気を味わうことができました。また、お土産を一緒に選んだり、仲間と楽しそうに談笑したりする姿も見られ、学年関係なく充実した3日間を過ごせたように感じました。



最後に、保護者の皆様には、見学旅行に向けての準備や送迎など、多くの御協力をいただきありがとうございました。【文責：川浪】

★学習発表会★

新型コロナウイルスが5類へ移行となり、4年ぶりに制限のない中で学習発表会を開催することができました。どの学部も3週間練習した成果を、緊張しながらも発表することができたと思います。

また、高等部製品販売会では、開店前から行列ができ、開店時間を早めるほど盛況でした。さまざまな活動を通して、一段と児童生徒が成長することができた学習発表会となりました。【文責：石山】



【風のたより コーディネーター見聞録】

管内の各学校へ年に2回ずつ訪問し、先生方と教育相談を行っています。

相談内容の多くに「スマホ・ゲーム依存」があります。一説によるとスマホやゲームは依存の域になると「デジタルドラッグ」となり麻薬等の薬物依存に似た症状になり、脳を蝕むそうです。

「酒は飲んでも飲まれるな」という言葉がありますが、スマホやゲームも同様に使い方次第かと思えます。デジタルデバイスと適度な距離感を保てるような生活をしていきたいですね。【文責：大泉】