



6月 きゅうしょくカレンダー



| げつようび | かようび | すいようび | もくようび | きんようび |
|--|--|--|--|--|
| | | | | |
| 1日 ・しょうがやきどん ・みそしる ・ハリハリサラダ | 2日 ・ごはん ・ぶたじる ・やきざかな (ほっけ) ・すのもの | 3日 ・フレンチトースト ・チキントマトスープ ・フルーツヨーグルト | 4日 ☆かみかみメニュー ・クリームスパゲッティ ・あつあげサラダ | 5日 ☆かみかみメニュー ・ごはん ・みそしる ・マーボーだいこん ・はるさめサラダ |
| | | | | |
| 8日 ☆かみかみメニュー ・ごはん ・ぐだくさんみそしる ・さばのカレーこやき ・あつあげとひじきのにももの | 9日 ☆かみかみメニュー ・おやこどん ・みそしる ・こまつなとチーズの のりあえ | 10日 ☆かみかみメニュー ・バターロール ・やさいスープ ・ポテトのピザふうやき ・れんこんサラダ | 11日 ・しおやきそば ・ちゅうかふうスープ ・レモンカスタードタルト | 12日 ・ごはん ・みそしる ・にくどうふ ・もやしのごまあえ |
| | | | | |
| 15日 ・ごはん ・みそしる ・おからつくね ・きりぼしだいこんの汁 | 16日 ・ごはん ・みそしる ・とりにくのホイルやき ・まめとツナのあえもの | 17日 ・フィッシュフライコッペ ・クリームシチュー ・ゼリー | 18日 ・しおやさいラーメン ・ぎょうざ | 19日 ・ベーコンピラフ ・かきたまスープ ・スパゲッティサラダ |
| | | | | |
| 22日 ・ハンバーグカレー ・おかかあえ | 23日 ・わかめごはん ・みそしる ・あげだしどうふ やさいあんかけ ・きゅうりのごまみそあえ | 24日 セレクトメニュー ・しょくぱん ・ジャム ・あさりとツゲツイのスープ ・さけのクリームツースがけ 柿トースがけ ・もりあわせサラダ | 25日 ・すきやきふうにくうどん ・フライドポテト | 26日 ・にらそぼろどん ・みそしる ・さくらえびいりおひたし |
| | | <p>ぎゅうにゅうは まいにちつきます</p> | | |
| 29日 ・たきこみごはん ・けんちんじる ・ちくわのごまあげ | 30日 ・ごはん ・ふりかけ ・みそしる ・にくじゃが ・こまつなのナムル | | | |

