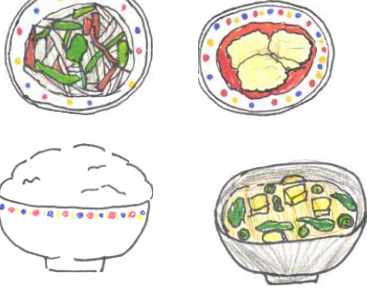
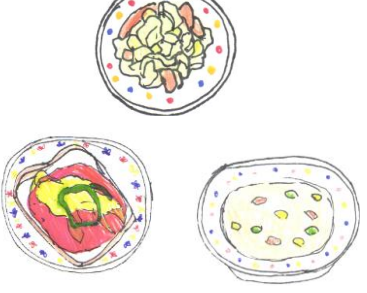
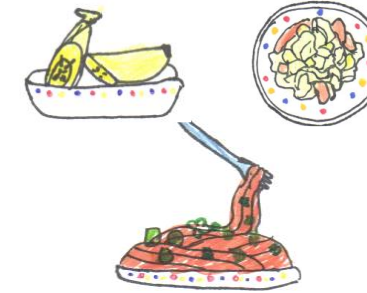
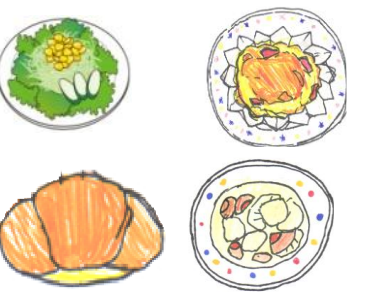
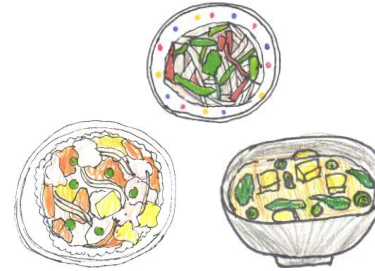
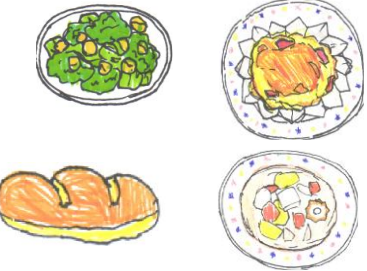
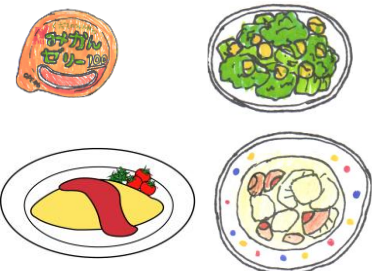




10月 きゅうしょくカレンダー



げつようび	かようび	すいようび	もくようび	きんようび
ぎゅうにゅうは まいにちつきます 			 1日 ・ごはん ・みそしる ・さけのフライ ・おかかあえ	 2日 ・わかめごはん ・みそしる ・あつあげのマヨネーズやき ・もやしのごまあえ
				
5日 ・ごはん ・みそしる ・やきにくふういためもの ・こまつなのほしえびあえ	6日 ・ごはん ・みそしる ・あげだし豆腐 ・だいこんのわふうサラダ	7日 ・ピザトースト ・あさりのチャウダー ・わかめサラダ	8日 ・トマトソーススパゲッティ ・はくさいのマヨサラダ ・バナナ	9日 ・ごはん ・みそしる ・さばのごまみそやき ・きりぼしだいこんのにももの
12日  スポーツの日	 13日 ・すきやきどん ・みそしる ・こまつなとほしえびのナマリ	 14日 ・バターロール ・やさいスープ ・ポテトのチーズやき ・むしどりのサラダ	 15日 ・ごもくうどん ・しらはなまめコロッケ ・ミルメーク	 16日 ・ごはん ・ぶたじる ・やきざかな（ほっけ） ・あつあげとひじきのにももの
がくしゅうはっぴょうかい がんばろうメニュー				
 19日 ・ごはん ・かきたまスープ ・マーボーだいこん ・はるさめサラダ	 20日 ・ごはん ・みそしる ・とりのからあげ ・きゃべつのなめたけあえ	 21日 ・あげパン ・かぼちゃのミネストローネ ・フルーツヨーグルトあえ	 22日 ・しおやさいラーメン ・ガーリックポテト ・おうとう	 23日 セレクトメニュー ・きのこカレーライス ・かいそうサラダ ・ぎゅうにゅうプリンか りんごゼリー
26日  がくしゅうはっぴょうかい ふりかえきゅうじつ	 27日 ・こうや豆腐の とりそぼろどん ・みそしる ・きりぼしだいこんの パリパリサラダ	 28日 ・コッパン ・ポテトスープ ・マカロニグラタン ・こまつなとツナのサラダ	 29日 ・あんかけやきそば ・きなこむしパン ・ヨーグルト	 30日 ハロウィンメニュー ・おえかきオムライス ・わかめスープ ・ブロッコリーのバターいため ・パンプキンババロア