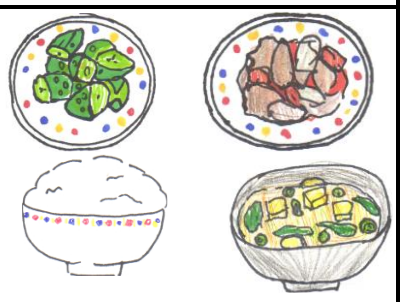
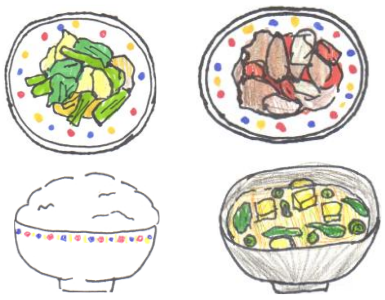
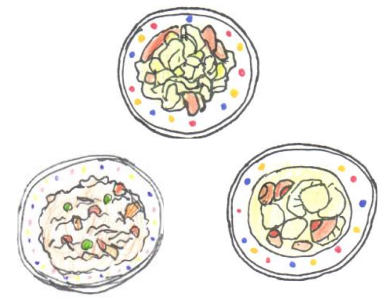
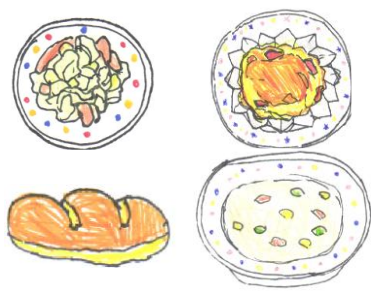
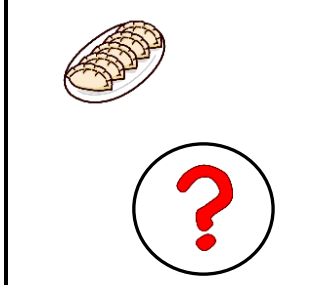
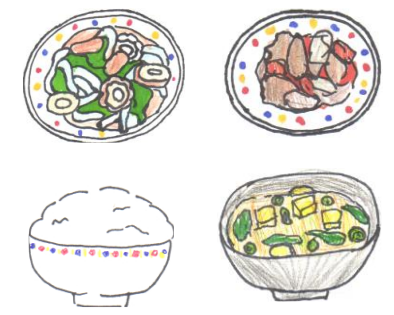
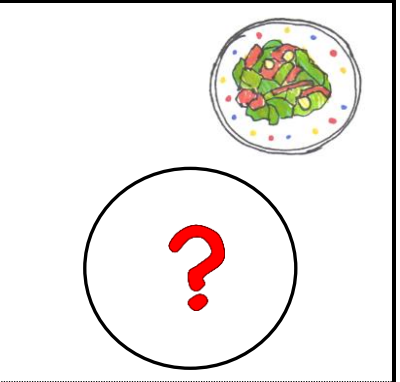
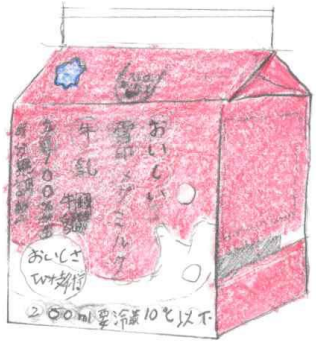
11月 きゅうしょくカレンダー



げつようび	かようび	すいようび	もくようび	きんようび
	3日  ぶんかの日			
2日 ごとうちメニュー ・ごはん ・けんちんじる ・ほっけフライ ・こまつなのいそかあえ		4日 ・ベーコンチーズトースト ・たまごのふわふわスープ ・カルピスポンチ	5日 ・きつねうどん ・さくらえびいりおひたし	6日 ・ごはん ・みそしる ・あつあげのちゅうかふういため ・きゅうりづけ
				
9日 ・ごはん ・みそしる ・チリソースいため ・もやしとにらのナムル	10日 ・ごはん　・ふりかけ ・みそしる ・こうやどうふのたまごとじ ・すみそあえ	11日 ごとうちメニュー ・ﾁｬｲﾆｰｽﾞ ﾁｷﾝふうバーガー ・わかめスープ ・ヨーグルト	12日 ・ナポリタン ・ポパイサラダ ・ゼリー	13日 ・ごはん ・みそしる ・とりつくね ・もやしとちくわのあえもの
				
16日 ・ツナピラフ ・ポトフ ・きりぼしだいこんの ベーコンソテー	17日 ・ごはん ・みそしる ・にくどうふ ・ブロッコリーのごまあえ	18日 ・コッペパン ・シーフードシチュー ・ペンネのミートグラタン ・とうふサラダ	19日 ごとうちメニュー ・あさひかわ しょうゆラーメン ・ぎょうざ	20日 ・ごはん ・ぐだくさんみそしる ・やきざかな（さば） ・ふきとほそだけのにもの
23日  きんろうかんしゃのひ				
30日 ・ごはん ・みそしる ・とりのてりやき ・のりマヨネーズあえ				

ぎゅうにゅうは
まいにちつきます。



※都合により使用する食品を変更する場合があります。あらかじめご了承ください。
　献立について御意見・御要望などありましたら、栄養教諭・大槻までお知らせください。